

## Hodina pohybu navíc

Od školního roku 2015/2016 začalo pokusné ověřování projektu „Hodina pohybu navíc“. Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy rozhodlo díky pozitivní zkušenosti a ohlasu o prodloužení pokusného ověřování „Hodina pohybu navíc“ o další rok. V průběhu školního roku 2016/2017 tak byli opět do programu zařazeni žáci 1. až 3. ročníků základních škol navštěvující školní družiny. Do pokračování pokusného ověřování bylo vybráno cca 350 škol včetně 160 škol účastnících se programu již v prvním roce.

Pokusné ověřování programu HPN bylo ukončeno s koncem školního roku 2016/2017. Program HPN je považován za úspěšný a má podporu MŠMT. Byly zároveň vypracovány metodické a videometodické materiály pro učitele a trenéry, kteří vedou HPN na jednotlivých školách. Zatím je HPN organizována jako kroužek v družinovém čase, ale s výhledem do budoucna je tendence dostat tuto již ověřenou metodiku plošně do všech škol jako standardní způsob vedení hodin TV a zároveň tak také připravovat budoucí pedagogy na středních a vysokých školách.

Od **ledna 2018** by projekt HPN měl probíhat pod AŠSK ČR. Pro zařazení do projektu budou platit následující podmínky:

- 1) **Školy zapojené do projektu HPN musí být členy AŠSK ČR.** Dotační pravidla nám neumožňují financovat školy či projekty mimo AŠSK ČR. V současné době jsou 2/3 škol zapojených v projektu HPN členy AŠSK ČR. ***Školy, které nejsou členy AŠSK ČR, mají níže v textu návod, jak se stát členy AŠSK ČR.***
- 2) **V období 09-12/2017 budou probíhat školení. Podmínkou pro zapojení školy do HPN bude to, že má minimálně jednoho proškoleného učitele.** Školení budou probíhat od září do prosince 2017 a bude je zajišťovat NIDV a jeho jednotlivá krajská pracoviště. **Školení v období září až prosinec 2017 budou zcela zdarma.** Od ledna 2018 si budou účastníci školení hradit. Termíny školení jsou zveřejňovány průběžně na stránkách NIDV ([http://nidv.conka.pro/vzdelavaci-programy?f=s\\_priznak%3Ahpn](http://nidv.conka.pro/vzdelavaci-programy?f=s_priznak%3Ahpn)). Školení budou jednodenní nebo dvoudenní. Jednodenní školení se týkají aprobovaných učitelů TV a trenérů s minimálně B licenci, kteří by ovšem měli vést hodiny na 1.stupni ZŠ. Dvoudenní školení se týkají učitelek/lů z 1.st. ZŠ a družin. Všechny ukázky budou probíhat s dětmi z 1.-3.třídy. Učitelé poté obdrží od NIDV certifikát o proškolení.

3) **Odměny učitelům a trenérům.** Bude ponechána částka pro učitele (či trenéry) ve výši 250,- Kč/hod. hrubého. Předpokládáme vyplácení měsíčně 1x4 hodiny + 1 hodina na přípravu, tzn. 5 hodin (1.250,- Kč hrubého). Každá škola bude předkládat měsíční výkazy. Vyplácení peněz bude probíhat vždy za 2 měsíce. S učitelem či trenérem bude uzavřena DOPP.

Týdně mohou na škole probíhat 1-3 hodiny projektu HPN, které mohou vést různí učitelé/trenéři.

### **Pokyny pro přihlášení do projektu Hodina pohybu navíc**

#### **1) Pokud je vaše škola členem AŠSK ČR**

a chce se zapojit do projektu HPN či v něm pokračovat, je potřeba vyplnit přihlášku do projektu a **zaslat do 16. 11. 2017** e-mailem na adresu: [leos.bim@jergym.cz](mailto:leos.bim@jergym.cz) nebo poštou na adresu:

AŠSK ČR, z.s.  
Leoš Bím  
José Martího 31  
162 00 Praha 6 - Veleslavín

#### **2) Pokud vaše škola není členem AŠSK ČR**

a chce se zapojit do projektu HPN či v něm pokračovat, je potřeba vyplnit přihlášku do AŠSK ČR – ke stažení na <https://www.assk.cz/sportovni-kluby/> - odkazy ***jak založit klub a přihláska***. Kontaktní osobou ohledně přihlášek do AŠSK ČR je Tomáš Veselý – [vesely@assk.cz](mailto:vesely@assk.cz), tel.: 731 912 985. Přihlášku je možné zaslat e-mailem na adresu: [vesely@assk.cz](mailto:vesely@assk.cz) nebo poštou na adresu:

AŠSK ČR, z.s.  
Tomáš Veselý  
José Martího 31  
162 00 Praha 6 – Veleslavín

Na webu AŠSK ČR dále najdete Stanovy spolku - <https://www.assk.cz/o-asociaci/stanovy-a-dokumenty/>. Protože se již vyskytly dotazy – upozorňujeme na skutečnost placení členských příspěvků. Na základě toho, že každý příjemce státní dotace se musí určitým způsobem spolupodílet, tak i AŠSK ČR musela přistoupit na placení členských příspěvků. Členské příspěvky jsou ve výši 20,-Kč/člena/rok. Minimální počet členů Školního sportovního klubu jsou 3 osoby starší 18 let – výbor Školního sportovního klubu.

Dále je potřeba vyplnit přihlášku do projektu a **zaslat do 16. 11. 2017** e-mailem na adresu: [leos.bim@jergym.cz](mailto:leos.bim@jergym.cz) nebo poštou na adresu:

AŠSK ČR, z.s.

Leoš Bím

José Martího 31

162 00 Praha 6 - Veleslavín

Pokud budete mít jakékoliv dotazy, kontaktujte, prosím, Leoše Bíma: [leos.bim@jergym.cz](mailto:leos.bim@jergym.cz), tel.: 732 111 446

Výkonný výbor AŠSK ČR