

# ORANŽOVÝ MINIVOLEJBAL 2015-2016

- **Věkové omezení:**
  - Klubový volejbal: 1.7.2006 a mladší
  - Školní volejbal: 2.-4. třída (7-9 let)
  - Starší začátečníci (doporučuje se povolit start max. jednoho staršího hráče, začátečníka v družstvu)
- **Počet hráčů:**
  - Dvojice
  - Jednotlivci
  - Družstvo tvoří maximálně 3 hráči (2 hráči + 1 náhradník)
  - Pro školní kola a krajské festivaly (2 hráči + 2 náhradníci)
- **Rozměry hřiště:**
  - Dvojice: hřiště: 4,5 x 9 m, rozdělené sítě
  - Jednotlivci: hřiště: 3 x 9 m, rozdělené sítě
- **Výška sítě:**
  - 195 cm, postranní anténky po 4,5 m (tj. na klasickém volejbalovém hřišti je prostřední anténa společná pro obě hřiště)
- **Míč:**
  - Odlehčený volejbalový míč 180-210 g
- **Trvání:**
  - Utkání probíhá na jeden nebo dva hrané sety 5-8 minut
  - Varianta na jeden set do 5-8 bodů
- **Průběh rozehry:**
  - Zahajovací postavení:
    - Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe
    - Podávající družstvo: jeden hráč na podání, druhý ve hřišti v pravé nebo levé polovině hřiště a podávající hráč se přesouvá po podání do neobsazené poloviny hřiště
  - Podání:
    - Vhození míče vrchním způsobem jednoruč nebo odbitím obouřč prsty (začátečníkům je povoleno začít z 3 m čáry)
  - Rozehra:
    - Forma 1-1: míč je chycen a po vlastním nadhozu odbít prsty přes síť
    - Forma 2-2 :Rozehry se musí zúčastnit oba spoluhráči
    - První kontakt: první míč je chycen, nahráván spoluhráči odbitím prsty po vlastním nadhozu (důraz hrát nad čelem)
    - Druhý kontakt: míč od spoluhráče je chycen (v pokročilejším stádiu vyžadovat chycení do košíčku) a následně odbít prsty přes síť po vlastním nadhozu. Je možno odbít prsty rovnou přes síť bez chycení
    - Tento sled činností je vyžadován, jiný (například: absence odbítí) se pokládá za chybu
    - Při současném chycení obou hráčů může jeden z hráčů po nadhozu odbít prsty míč přes síť nebo odbít prsty na svého spoluhráče
- **Další pravidla**
  - Není povoleno chodit (běhat) s míčem, jeden krok s charakterem výkroku a výskoky jsou povoleny (doporučeno po chycení ihned nadhodit míč)
  - Dotek sítě a přešlap půlící čáry při neomezení soupeře je povolen



# ČERVENÝ MINIVOLEJBAL 2015-2016

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - Klubový volejbal: 1.7.2005 a mladší
  - Školní volejbal: 3.-5. třída (8-10 let)
  - Starší začátečníci (doporučuje se povolit start max. jednoho staršího hráče, začátečníka v družstvu)
- **Počet hráčů:**
  - Dvojice
  - Jednotlivci
  - Družstvo tvoří maximálně 3 hráči (2 hráči + 1 náhradník)
  - Pro školní kola a krajské festivaly (2 hráči + 2 náhradníci)
- **Rozměry hřiště:**
  - Dvojice: hřiště: 4,5 x 9 m, rozdělené sítí
  - Jednotlivci: hřiště: 3 x 9 m, rozdělené sítí
- **Výška sítě:**
  - 220 cm, postranní anténky (na obou vzniklých hřištích v rámci jednoho klasického volejbalového hřiště)
- **Míč:**
  - Odlehčený volejbalový míč 210-230 g
- **Trvání:**
  - Utkání probíhá na jeden nebo dva hrané sety 5-10 minut
  - Varianta na jeden set do 8-10 bodů
- **Průběh utkání:**
  - Zahajovací postavení (forma 2 - 2):
    - Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe
    - Podávající družstvo: jeden hráč na podání, druhý ve hřišti v pravé nebo levé polovině hřiště a podávající hráč se přesouvá po podání do neobsazené poloviny hřiště
  - Podání:
    - Odbítí prsty (začátečníkům je povoleno začít odbitím z 3m čáry) nebo jednoruč spodem či vrchem (není povolen výskok)
  - Rozehra:
    - Forma 1-1: první odbítí hráče je vždy jednou nebo dvakrát nad sebe prsty, následné odbítí směřuje přes síť
    - Forma 2-2: rozehry se musí zúčastnit oba spoluhráči.
      - Varianta A: při prvním kontaktu hráče A nebo druhém kontaktu hráče B s míčem je možné provést mezi odbítí prsty nad sebe. Při třetím kontaktu hráče A je mezi odbítí zakázáno a míč je odbít přessít prsty nebo jednoruč vrchem
      - Varianta B: při prvním kontaktu hráče A s míčem je možné provést mezi odbítí prsty nad sebe. Při druhém kontaktu hráče B je mezi odbítí zakázáno, pokud odbíjí míč přes síťprsty nebo jednoruč vrchem
      - V počátečních stádiích je možno dvě odbítí nad sebe
      - Používá se pouze tohoto základního odbítí: prsty, jednoruč vrchem, spodem
      - Míč musí být odbít, nikoliv hozen (nečisté odbítí je u začátečníků tolerováno)
      - Při hře přes síť lze odbít prsty ve výskoku
      - Odbítí jednoruč vrchem může být provedeno při úderu přes síť, když je míč zcela pod horním okrajem sítě
      - Odbítí bagrem je zakázáno
      - Odbítí jednoruč spodem vyjma servisu je zakázáno
  - Další pravidla:
    - Dotek sítě a přešlap půlící čáry při neomezení soupeře je povolen

